



鈴木 利周

2月1日 19:50 · 🌐

出来ましたね。本市独自の…。さて、使い勝手と介護予防効果の比較は？

電話番号を電話で(申込期間…2月15日(水)～3月14日(火))

袋井市オリジナルの介護予防運動手引き書配布中

☎健康づくり課地域健康推進係 ☎42-7340 FAX42-7276

✉ kenkoudukuri@city.fukuroi.shizuoka.jp

📄袋井市オリジナルの介護予防運動手引き書「ふくろい元気アップ運動プログラム(DVD付)」を希望者に配布 ◆市ホームページでは手引き書の



データ版や動画などもご覧になれます。📍市内に在住・在勤で、運動に取り組んでいただける方 📄200部(先着順)

📄無料 📄住所・氏名・電話番号を窓口・電話・ファクス・Eメールで(申込受付…2月15日(水)～)

筋トレマシン教室「体験コース・トレーニングコース」