



鈴木 利周

昨日 5:50 · 🌐



10月13日。袋井市の老人会(シニアクラブ)の役員会で介護予防体操のデモをやらせてもらいました。写真撮るの忘れしました。30人位の地域のシニアクラブの会長さん達の会合です。すでにでん伝体操のサポーターをやっている方が数人みえました。

10月22日。袋井市ねぎや会館で開かれた愛野連合自治会の自治会長会議で介護予防体操のデモをやらせてもらいました。やはり写真撮るの忘れしました。DVD 機器の調子が悪くて・・・それでも熱心に質疑がされて関心が高くなって来ているように感じました。大幅に時間超過。連合自治会長さん、関内の6自治会の自治会長さん、袋井市の栄養士さん、南部地域包括支援センターの職員さんが参加。

➡ シェアする